

# おんぶだより

第31号



11月に入り、少しずつ肌寒い日も増えてきました。季節の変わり目は特に体調を崩しやすいので体調管理にはお気を付けください。10月は運動会を開催された園や学校が多かったと思います。保護者のみの参加であったり、分散での開催であったりと今年も制限や我慢を強いられることが多かった運動会でしたね。来年こそは制限のない運動会が開催されることを願っています。さて話は変わり、11月は七五三のお祝いをされるご家庭も多いのではないのでしょうか。みなさんはなぜ3歳・5歳・7歳にお祝いをするのかご存じですか？私も初めて知ったのですが、平安時代や鎌倉時代に行われていた儀式がルーツだそうです。七五三という行事を行うようになった理由として、昔は子供が健康に大人に成長するということは、とても幸運なことで、3歳～7歳は特に病気にもなりやすかったため、この時期に子供の成長を祈禱することがとても大切にされていたそうです。昔の方々の切実な願いを大切に、家族みんなでお祝いできたらいいですね(^\_^)それでは今月もよろしくお願ひ致します(^\_^)-☆



## 10月のおんぶ

個別活動  
(午前)



迷路



足で絵カードつかみ



形探し



形作り



言葉探し



ふれあい遊び



ボール当て



数比べ



ジェンガ



絵カード合わせ



型はめ



お手玉投げ



集団活動  
(午後)



おんぶ運動会



お誕生会



協力ゲーム



公園遊び



ハロウィン



11月の  
おんぶ

- ・読み聞かせ (大型絵本 紙芝居)
- ・忍者ごっこ
- ・お誕生会 など

★状況によって  
内容が変更になる場合があります。

