

# おんぶだより

## 第20号



早いもので今年も残り1ヶ月となりました。「まさかこんな年になるなんて」と、みなさん思っていらっしゃることでしょう。当たり前前にできていたことができなくなり、これまでの常識や価値観を変えていかなければならない1年になりました。「良い」「悪い」「こうすべき」とらわれた世の中になりつつあり、いろいろな変化の対応に追われていると思います。たまには手抜き、息抜きしながら今の時期を乗り越えていきたいものです。お悩みや質問に限らず、愚痴や世間話も受け付けていますので、なんでもお気軽にお話しいただき、少しでも気持ちが軽くなるお手伝いができればと思っています。

### 親子レクリエーション開催！！

おんぶでは、火曜日の利用者様にお声掛けをし、11月3日、親子レクリエーションを開催しました。午前、午後とも5組の方々が参加してくださり、製作活動やふれあい遊びを楽しみました。今回は、お父さん、お母さん方にもご参加いただいた忍者ごっこが大変盛り上がり、お子さんらのうれしそうな表情がたくさん見られました。

後半は今年度初めての保護者懇談会を行いました。お子さんの話に限らず、いろんな話題が飛び出しました。同じ年頃のお子さんを持つ方の意見や、少し先輩の保護者の方の意見をお聞きすることができ、悩みが打ち明けられると、「うちも同じでしたよ！もっとひどかったかも！」と返ってくるなど、和やかな雰囲気でした。今後も感染対策を行いながら、少人数での開催を継続していければと検討中です。



### 11月のおんぶ

個別活動  
(午前)



飛び石

シャボン玉

力の調整

輪っかくぐり

ボールプール

風船バレー

バランスボール



お手玉投げ

片足立ち

数の確認

ポットン落とし

フィンガーペイント

集団活動  
(午後)



椅子取りゲーム

エプロンシアター

協力ゲーム

お誕生会

公園あそび

忍者ごっこ

粘土遊び

大型絵本

ストレッチ

### 12月の おんぶ

- ・クリスマス会
- ・お楽しみ会
- ・避難訓練

…など

★状況によって  
内容が変更になる場合があります。

